

**CENTRO** 20  
20

PORTUGAL  
**2020**



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Europeu  
de Desenvolvimento Regional

**Designação do Projeto** | CENTRO DE BEM ESTAR FISICO

**Código Projeto** | CENTRO-05-5141-FEDER-000578 (FEDER), CENTRO-05-4740-FSE-000417 (FSE)

**Objetivo Principal** | Captar clientes quer do público masculino, quer feminino, que se interessam e preocupam cada vez mais com a sua saúde e bem-estar físico, colocando à disposição dos seus clientes um serviço inteiramente personalizado de saúde, bem-estar físico e estético num único local, sempre acompanhados por profissionais com experiência.

**Região de Intervenção** | Centro - Guarda

**Entidade Beneficiária** | 514572922 - ETAPAS PROTAGONISTAS LDA

**Data de aprovação** | 19-10-2018

**Data de Início** | 16-05-2018 (FEDER), 10-04-2019 (FSE)

**Data Conclusão** | 16-11-2019 (FEDER), 31-12-2020 (FSE)

**Custo Total Elegível** | 94 528,97 € (FEDER), 12 639,60 € (FSE)

**Apoio Financeiro da União Europeia** | 56 717,38 € (FEDER), 10 743,66 € (FSE)

#### **Objetivos e Resultados esperados/atingidos** |

Pretende-se com a implementação deste projeto captar clientes quer do público masculino, quer feminino, que se interessam e preocupam cada vez mais com a sua saúde e bem-estar físico. O serviço inovador que a empresa promotora pretende implementar passa

essencialmente por colocar à disposição dos seus clientes um serviço inteiramente personalizado de saúde, bem-estar físico e estético num único local, sempre acompanhados por profissionais com experiência. Destaca-se neste particular a experiência da sócia gerente da empresa Sara Daniela Maio Monteiro, que tem uma larga formação na área de estética, nomeadamente: depilação a cera, linha e fotodepilação. Tratamentos com cavitação, radiofrequência, pressoterapia, manta sudatória, massagens, permanente, pintura e extensão de pestanas, maquilhagem, tratamentos faciais, manicures, pédicures, verniz de gel e gel. É instrutora de cardiofitness e de musculação. Tem desenvolvido a sua atividade em nome individual desde junho de 2012. Neste momento, pretende colocar à disposição do mercado através da estrutura societária que formalizou recentemente, um serviço novo e que não existe na cidade da Guarda.

### **Atividades |**

O projeto pretende dotar a empresa com meios e recursos necessários para o desenvolvimento de um serviço inovador e de qualidade que permita colocar à disposição dos/as clientes serviços como:

- Serviços de Ginásio com acompanhamento;
- Aulas de grupo;
- Fitness;
- Gabinete de estética, com serviço de maquilhagem, manicure, pédicure e analisador de pele, depilações, massagens extensão de pestanas e tratamentos de corpo e rosto;
- Sessões de bronzamento e solário com reposição de colagénio;
- Serviço de tatuagens e remoção de tatuagens e de manchas de pele;
- Workshops e palestras sobre bem-estar